

# NEWS LETTER

医療法人横浜柏堤会 奥沢病院  
平成29年3月号 Vol. 236



病院理念：  
私たちは、患者様の意思とプライバシーを  
尊重し、心のこもった質の高い医療サービスを  
提供します。



## 医師のコラム

内科 菅田 彰

《舌下免疫療法について》

## コラム

5階病棟 看護師 木村孝子

《私の故郷》

## トピックス

医事課 森山 勇輝

《地域公開講座》

奥沢病院の職員一同は患者さま（クライアント）のご意思とプライバシーを尊重します。

- 患者様の意思とプライバシーを尊重した医療
- 苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- 24時間365日の二次救急医療体制
- 周辺の医療機関との密接な医療連携
- 総合診療と特色のある専門外来

# 医師のコラム

## 「舌下免疫療法について」

内科 菅田 彰

花粉症やアレルギー性鼻炎、気管支喘息などのアレルギー性疾患の治療法の1つとして、薬の内服や吸入のほかに、減感作療法（免疫療法）があります。

以前から皮下注射による減感作療法は広く行われていて、効果もかなり期待できるものでしたが、頻回に病院を受診して注射しなければならず、敬遠される方が多くいらっしゃいました。

しかし近年、注射ではなく、舌下に原因物質（アレルゲン）を投与する、舌下免疫療法が行えるようになり、日本では2014年にスギ花粉症が、また2015年にダニアレルギー性鼻炎が保険診療できるようになりました。

今回はこの舌下免疫療法について簡単にまとめたいと思います。

### 1) 適応

スギ花粉症、ダニアレルギー性鼻炎の患者さん  
どちらも治療開始前に血液検査で確定診断をする必要があります。

### 2) 治療方法

決められた用量のエキス又は錠剤を舌の裏に保持し、2分間そのままにしてから飲み込みます。飲み込んだ後5分間はうがいや食事を控えます。基本的にこの治療を毎日行います。投与初日は病院で服用し、しばらく病院に残って副作用が起らないか経過を観察します。

### 3) 治療期間

長期の治療となります。まず2年間程度治療して、ある程度効果のあった方は、その後3～5年間治療を継続することが望ましいです。

### 4) 治療開始時期

スギ花粉症の治療の場合は花粉の飛散が始まる3か月以上前に開始します。ダニアレルギー性鼻炎の場合とくに決まりはありませんが、スギ花粉症も合併している方は、スギ花粉の飛散時期を避けて開始した方が良いでしょう。

### 5) 副作用

最初のうち口腔内の腫れや違和感を感じることがあります。まれに咽頭浮腫やアナフィラキシーといわれる強いアレルギー反応を認めることがあり、すぐに病院で治療する必要があります。

### 6) その他

現在のところスギ花粉症とダニアレルギー性鼻炎の治療を同時に行うことはできません。片方のみの治療から開始することとなります。また重症の喘息患者さんや、特定の薬を飲んでいる方など、治療できない方もいますので、病院で相談して頂ければと思います。



## 菅田 彰

医局長。内科一般、呼吸器担当。医学博士。  
日本内科学会認定医。日本アレルギー学会専門医。



## 各部署のコラム

### 「私の故郷」

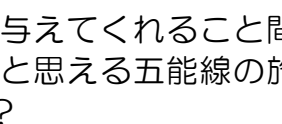
5階病棟 木村 孝子

私の故郷、深浦町は、青森県西津軽郡に位置する日本海に面した町で、世界自然遺産白神山地と日本海に囲まれ、西に広がる夕陽が美しい海岸線や、青池に代表される十二湖など、豊かな自然が魅力的です。町内には世界遺産に指定されている白神山地や国の天然記念物にも指定されている樹齢1000年を超える日本最大の大イチョウがあります。その木が黄色く染まる秋は色づいた木がライトアップされ全体が黄金色に輝き、木の根元に立つとまるで月光に包まれているようなロマンチックな景色が楽しめます。

また、冬の日本海と聞くと、吹きすさぶ風に渦巻く荒波というイメージがあるかも知れませんが、そんなのどかな日本海沿岸を走る五能線。さざ波が打ち寄せる砂浜があるかと思えば、奇岩怪石の連なる海岸が現れ、そこを過ぎると小さな漁港が姿を見せる変化の多い車窓からの風景がおすすです。そして深浦町といえば「不老不死」の名称を持つ温泉です。

この温泉の特筆すべき所は、露天風呂が日本海の波打ち際にあり、目の前に広がる美しいオーシャンビューを眺めながら入浴できる所にあります。塩化物泉の入浴効果でよく温まり湯ざめしにくく、また殺菌効果も強く傷に効く事から「熱の湯」・「傷の湯」と言われています。また、美肌に効くと言われているメタケイ酸と肌を滑らかにする炭酸水素イオンが豊富に含まれているため女性にうれしい「美肌の湯」でもあります。

次々に移り変わるシーンを眺めながらのんびり走る五能線の旅は、日頃都会の喧騒と時間に追われてせわしなく過ごしている方には、最高の癒しの時間を与えてくれること間違いなしです。乗って良かったと思える五能線の旅に、あなたも行ってみませんか？



## 地域公開講座「おうちでできる 腰痛予防エクササイズ」

医事課 森山 勇輝

今回は18名と多くの方に参加していただきました。参加して下さった皆さんありがとうございました。テーマは「腰痛予防」でしたがいかがでしたか？

内容としては椅子の上で簡単にできるストレッチと筋トレを行いました。

ストレッチは凝り固まっている筋肉を伸ばし、血流を良くすることが出来るので、慢性的に腰痛がある方におすすめです。タイミングとしてはお風呂上りが効果的です。筋トレは、正しい姿勢を維持するために必要なトレーニングになります。種類によって痛みが出してしまうものもありますので、痛みがある時は控えていただいて、できる範囲で行なってみてください。

今後も開催していく予定ですので、今回参加できなかった方は、ぜひ次回お越しください。



# 『3月』外来担当医表

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	阿部 記代子 (旧姓:和田)	菅田 彰	伊平 慶三	井出 宏嗣 (膠原病)	菅田 彰	大西 司 (呼吸器内科)	羽多野 美香 (膠原病)	菅田 彰	阿部 記代子 (旧姓:和田)	大石 庸介 (循環器内科)	菅田 彰 (9:00~10:30)
	伊平 慶三	小崎 遼太 (循環器内科)	阿部 記代子 (旧姓:和田)	林 智樹 (膠原病)	羽多野 美香 (膠原病)	吉本 彩子 (糖尿病)	二村 明徳 (神経内科)	—	伊平 慶三	山本 剛史 (糖尿病)	伊平 慶三 (9:00~10:30) 阿部 記代子 (旧姓:和田) (10:30~12:30)
外科	鈴木 恵史	伊達 淳	小山 広人 (外・胃腸科)	小山 広人 (外・胃腸科)	梅田 耕明	—	加藤 貴史	尾本 正 (心臓血管外科)	鈴木 恵史	飯島 忠 (1,3週目) 神山 剛一 (2,4週目)	鈴木 恵史 (1,3週目) 伊達 淳 (2,4週目)
整形外科	菊地 健	—	神 與市 (脊椎・脊髄)	菊地 健	柳澤 和裕	福田 悠甫	菊地 健	第1週のみ 稲垣 克記 15:00~ (予約制)	定方 博史 受付 初診 12:15まで 再診 12:30まで	柳澤 和裕	柳澤 和裕
小児科	常見 享久	常見 享久	常見 享久	今井 孝成	常見 享久	常見 享久	—	常見 享久	常見 享久	常見 享久	常見 享久
皮膚科	—	—	—	—	—	—	—	北島 真理子	—	—	—

## お知らせ

- ※ 毎週火曜日小児科の午前の診療受付時間は  
**12:00**までとなります。
- ※ 小児科の月曜日～金曜日の午後は予防接種と乳幼児  
検診の予約があります。一般診察は予約の方が  
終了次第(15:00頃)開始となります。受付は  
13:30から行ってまいります。
- ※ 当院は**24時間救急体制で診療を行っております。**  
曜日により診療科目が異なります。

## 小児科の夜間診療も行っております

月曜日と金曜日は18:30までの  
受付となります。



## 医療法人横浜柏堤会 奥沢病院

奥沢病院は戸田中央医科グループのグループ病院です。



〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11  
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922  
ホームページ <http://www.okusawahp.jp/>

### 診療科目

内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

### 診療時間

平日 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)  
14:00~17:00(受付13:30~16:30まで)  
土曜 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)  
休診 土曜午後・日曜日



### 周囲の医療機関との密接な医療連携

奥沢病院アテンディング・ドクター  
昭和大学病院・荏原病院・都立広尾病院・日赤医療  
センター・東京高輪病院・国立東京医療センター・他

### 戸田中央医科グループ近隣施設

田園調布中央病院・松井病院・世田谷神経内科病院