

NEWS LETTER

医療法人横浜柏堤会 奥沢病院
平成28年11月号 Vol.232



病院理念：
私たちは、患者様の意思とプライバシーを
尊重し、心のこもった質の高い医療サービス
を提供します。



医師のコラム

整形外科 柳澤和裕
《ガングリオン》

各部署のコラム

4階病棟看護師 松本圭古
《ネパールに行ってきました》

トピックス

感染管理認定看護師 平山尚子
《地域公開講座》
「インフルエンザの予防と対策」

奥沢病院の職員一同は患者さま（クライアント）のご意思とプライバシーを尊重します。

- 患者様の意思とプライバシーを尊重した医療
- 苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- 24時間365日の二次救急医療体制
- 周辺の医療機関との密接な医療連携
- 総合診療と特色のある専門外来

医師のコラム



「ガングリオン」

整形外科 柳澤 和裕

今月は、「ガングリオン」について、お話しいたします。

「ガングリオン」とは良性の腫瘍で手に多く発生します。手に発生する腫瘍、類腫瘍の60～70%がガングリオンといわれております。

{症状}

関節の周辺に米粒大～ピンポン玉くらいまでの腫瘍ができます。手を使いすぎると腫瘍は大きくなることがあります。手背や手首の甲にできることが多く、軟らかいものから硬いものまであります。不快感がありますが、多くの場合、痛みはありません。ただし、神経がガングリオンに圧迫されると痛みやしびれ等がでることがあります。

{原因・病態}

関節包（関節を包むふくろ）や腱鞘（腱を包む鞘）の変性により生じます。女性に多いようですが、必ずしも手をよく使う人に多いとは限りません。

{診断}

注射器で腫瘍を穿刺し、内容物がゼリー状ならガングリオンと診断しますが、超音波検査やMRIでも確定診断は可能です。

{治療}

ガングリオンは放置しても心配はありません。大きくなるもの、痛みが強いもの、神経が圧迫される症状がでるものには治療が必要です。注射器で内容物を吸引したり、手でつぶしたり（圧迫法）、繰り返し内容物が溜る場合には手術により摘出することあります。ただし、いずれの方法でも再発する場合がありますのでご理解の上、治療を選択して下さい。

柳澤 和裕

整形外科。医学博士。日本整形外科学会専門医。専門は関節外科・一般整形。



各部署のコラム

ネパールに行ってきました

4階病棟看護師 松本圭古

9月にネパールに行ってきました。去年5月に大規模な震災があったことは記憶に新しいと思いますが、その中でも特に被害の大きかった首都カトマンズから東へ12km行ったところにあるバクタプルという町に行ってきました。

行ってみて驚いたのが、いまだに建物がつっかえ棒で支えられていて、次に地震がきたらもう全部倒壊してもおかしくない状態のままだったことでした。

聞けば、バクタプルは町ごと全部が世界遺産登録されているため、勝手に新しく作り直すことができないということ、元々ネパールは建材に乏しい国なので今あるものを使って再建するしかないため、崩れた建物から一つ一つレンガを拾い集めて組み直している最中で、復興には10年近くかかるのではないかということでした。

今回ここへは近所のネパール料理店の店主の実家があるということで紹介されて訪ねていったのですが、普通のご家庭におじゃまして寝泊りし、ネパールの中でも特においしいというネパール族の料理を教わってきました。

早く再現してみないと忘れてしまいそうなので、実践したいと思います。



水牛の餃子
“モモ”

地域公開講座 「インフルエンザの予防と対策」

感染管理認定看護師 平山尚子

10月8日に第10回奥沢病院地域公開講座を開催致しました。インフルエンザの予防と対策についてお話しさせて頂きましたので、内容の一部をご紹介します。

インフルエンザは、インフルエンザウィルスによって引き起こされる呼吸器感染症です。11月頃から翌年3月頃にかけて流行します。風邪に比べて症状が重く、乳幼児や高齢者では重症化することもあります。

主な感染経路は飛沫感染と接触感染といわれます。飛沫感染は、感染した人が咳やくしゃみをしたときに口や鼻から飛び出したウィルスを含んだ飛沫（咳やくしゃみ、会話によって排泄する分泌物を含んだしぶき）が原因となります。この飛沫を健康な人が吸いこみ、粘膜に接触することによって感染する経路です。接触感染は皮膚や粘膜に触れたことによる直接的な感染の他、ドアの手すりや電車のつり革など、物を介した間接的な接触による感染経路です。

インフルエンザにかからないためには、これらの感染経路を断つことが重要です。帰宅時や調理の前後、食事の前などの手洗いを心がけましょう。

また、予防の基本は流行前の予防接種です。発症する可能性を減らし、発症しても重い症状になるのを防ぎます。インフルエンザはその年によって流行する型が異なり、その都度予防接種を打つ必要があります。その為、早めの接種をお勧めします。



『11月』外来担当医表

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	阿部 記代子 (旧姓:和田)	菅田 彰	伊平 慶三	井出 宏嗣 (膠原病)	菅田 彰	大西 司 (呼吸器内科)	羽多野 美香 (膠原病)	菅田 彰	阿部 記代子 (旧姓:和田)	大石 庸介 (循環器内科)	菅田 彰 (9:00~10:30)
	伊平 慶三	小崎 遼太 (循環器内科)	阿部 記代子 (旧姓:和田)	林 智樹 (膠原病)	羽多野 美香 (膠原病)	吉本 彩子 (糖尿病)	二村 明徳 (神経内科)	—	伊平 慶三	前木 展子 (糖尿病)	伊平 慶三 (9:00~10:30) 阿部 記代子 (旧姓:和田) (10:30~12:30)
外科	鈴木 恵史	伊達 淳	小山 広人 (外・胃腸科)	小山 広人 (外・胃腸科)	梅田 耕明	—	加藤 貴史	尾本 正 (心臓血管外科)	鈴木 恵史	飯島 忠 (1,3週目) 神山 剛一 (2,4週目)	鈴木 恵史 (1,3週目) 伊達 淳 (2,4週目)
整形外科	菊地 健	—	神 與市 (脊椎・脊髄)	菊地 健	柳澤 和裕	齋藤 創造	菊地 健	第1週のみ 稲垣 克記 15:00~ (予約制)	定方 博史 受付 初診 12:15まで 再診 12:30まで	柳澤 和裕	柳澤 和裕
小児科	常見 享久	常見 享久	常見 享久	今井 孝成	常見 享久	常見 享久	—	常見 享久	常見 享久	常見 享久	常見 享久
皮膚科	—	—	—	—	—	—	—	北島 真理子	—	—	—

お知らせ

- ※ 毎週火曜日小児科の午前の診療受付時間は **12:00**までとなります。
- ※ 小児科の月曜日～金曜日の午後は予防接種と乳幼児検診の予約があります。一般診察は予約の方が終了次第(15:00頃)開始となります。受付は13:30から行っております。
- ※ 当院は**24時間救急体制で診療を行っております**。曜日により診療科目が異なります。

小児科の夜間診療も行っております

月曜日と金曜日は18:30までの受付となります。



医療法人横浜柏堤会 奥沢病院

奥沢病院は戸田中央医科グループのグループ病院です。



〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922
ホームページ <http://www.okusawahp.jp/>

診療科目

内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

診療時間

平日 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
14:00~17:00(受付13:30~16:30まで)
土曜 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
休診 土曜午後・日祭日



周囲の医療機関との密接な医療連携

奥沢病院アテンディング・ドクター
昭和大学病院・荏原病院・都立広尾病院・日赤医療センター・東京高輪病院・国立東京医療センター・他

戸田中央医科グループ近隣施設

田園調布中央病院・松井病院・世田谷神経内科病院