

奥沢病院 News Letter

病院理念：

私たちは、患者様の意思とプライバシーを尊重し、心のこもった質の高い医療サービスを提供します。



2015年2月号 Vol.211

発行者：広報委員会

ホームページ

<http://www.okusawahp.jp/>

From the Editor 看護部長のコラム

冬の感染症にご注意！！

感染管理認定看護師 片岡恵子

インフルエンザの流行シーズンを迎えました。

外に出かけるとマスクをした人をたくさん目にします。日本では、毎年必ず11月頃から翌年の3月頃にかけて流行の音が聞かれる感染症「インフルエンザ」。あらためて、ご家庭や職場などでのインフルエンザ対策を徹底しましょう。風邪と症状が似ているために、その症状から風邪かインフルエンザを見極めることは意外と難しいのです。インフルエンザに特徴的な症状は、①38℃以上の急な発熱②関節痛や筋肉痛、倦怠感などの全身症状③鼻水、咳、のどの痛みとされています。このように風邪と同様の症状も見られるため、区別が難しいのです。また、38℃以上の熱がなくても、実際にはインフルエンザに感染していることもあります。熱がそこまで高くなくても急な発熱や、全身症状が見られる時はインフルエンザを疑う方がよいでしょう。

インフルエンザにかからないためには！

(1) 感染経路を断つこと

主な感染経路は飛沫感染と接触感染と言われます。飛沫感染というのは、感染した人が咳やくしゃみをしたときに口や鼻から飛び出したウイルスを含んだ飛沫（小さな水滴）が原因になります。ウイルスを含んだ飛沫を健康な人が鼻や口から吸い込み、その飛沫が粘膜に接触することによって感染する経路です。接触感染というのは皮膚や粘膜に触れたことによる直接的な接触、あるいはドアの手すり、電車のつり革などを介する間接的な接触による感染経路です。また、感染した人から飛び出た飛沫の中の

ウイルスは、水分が蒸発してさらに小さな水滴になると長時間空中を漂うことができるため空気感染による感染も否定できません。感染したインフルエンザウイルスの潜伏期間は、1日～3日が多いと言われています。また、発熱等の症状が出てから回復までは1週間程度かかります。また、潜伏期間から回復期の段階では、他の人に感染させてしまう危険性があります。帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう。発症してからは、外出を控えて家で休養する、人と接する際にはマスクの着用を徹底する。など、感染の拡大を防止することも意識していきましょう。

(2) 予防接種を受けること

発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。インフルエンザはその年によって流行する型が異なるので、その都度予防接種を打つ必要があるのです。また、基本的には流行のシーズン中に1度感染すれば免疫ができるため、そのシーズンはもうかかることはあまりありません。しかし、A、B両方が流行する年では、A型にかかってもB型の免疫はできないため、2回かかるという事態になることも。予防接種ではその年度に流行する可能性のある複数のインフルエンザウイルスに効果を持つワクチンを接種できるので活用しましょう。



Contents

P1. 看護部長のコラム

- ・冬の感染症にご注意！

感染管理認定看護師 片岡恵子

P2. 各部署のコラム

- ・難病医療費助成制度について

医事課 横田千晶

P3. 病院だより

- ・スギ花粉症 薬剤科 竹林太志

- ・都内のインフルエンザ発生状況について 総務課 石川裕一

奥沢病院の職員一同は患者さま（クライアント）のご意思とプライバシーを尊重します。

- ・患者様の意思とプライバシーを尊重した医療
- ・苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- ・公正な医療：十分な説明と、同意を得た治療契約
- ・24時間365日の二次救急医療体制
- ・周辺の医療機関との密接な医療連携
- ・総合的診療と特色のある専門外来

各部署のコラム

難病医療費助成制度について

医事課 横田 千晶

難病医療費助成制度とは、東京都内に住所を有する方で、国と東京都が指定する疾病（パーキンソン病、クローン病、潰瘍性大腸炎など）にかかっており、医療費助成の認定基準を満たしていると認定された方に、その治療にかかる医療費等の一部を助成するものです。

平成27年1月から、この制度が新しくなりました。改定された主な点は以下のとおりです。

- ・既存の特定疾患医療（法別番号51）から難病医療（法別番号54）となります。
- ・入院と外来の区別がなくなります。

医療費の自己負担が3割から2割に変わり、所得に応じ、自己負担する金額の限度額が変わります。

対象となっている患者様は、外来受診時や入院費のご精算の際に新しい受給者証のご提示をお願い致します。

特定医療費（指定難病）受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
住所	
氏名	
生年月日	年 月 日生
保護者 <small>（受給者が未成年者）</small>	住所 氏名 続柄
① 疾病名	
②	
③	
保険者番号	適用区分
有効期間	
負担上限月額	〇〇,〇〇〇円 <small>（本市医療費助成対象及び自治体医療費助成対象のうち本市の1/2は公費負担）</small>
名称	
所在地	
名称	
所在地	
名称	
所在地	
高額長期	重症認定
軽症者	呼吸器等
同一世帯	
上記のとおり、認定する。	
年 月 日	東京都知事 印

新制度（平成27年1月～）では、負担者番号、受給者番号ともに新しい番号が交付されています。

保険者からの連絡等により区分が変わっている場合があります。

有効期間外は使用できません。必ず有効期間内であることを確認してください。

負担上限月額までを医療機関等に支払うことで保険診療を受けることができます。

都道府県の指定を受けていない医療機関等では、この受給者証は使用できません。

また、今回の改定により新たに追加された点として、受給者の方は下図の「自己負担上限額管理票」を使って、その月の自己負担額累積の管理を行うようになります。受給者証と合わせて窓口へのご提示をお願い致します。

平成 年 月 分 自己負担上限額管理票					
受診者名				受給者番号	
自己負担上限月額 _____ 円 (円)					
日付	(指定) 医療機関名	医療費 介護サービス費 総額(10割分)	自己負担額・ 利用者負担額	自己負担の 累積額 (月額)	徴収印
上記のとおり自己負担上限月額に達しました。					
日付	(指定)医療機関名				確認印

記入例は、管理票原本に掲載しています。

ご不明なことがございましたら、お気軽に受付までお問い合わせください。

病院からのお知らせ

医療相談室のご案内

当院では、患者様やご家族の相談を専門的立場から援助させていただく医療ソーシャルワーカー（MSW）がおります。

例えば・・・

- 支払いが心配。
- 介護保険について知りたい。
- 当院に転院したい。
- 通院後の療養について不安がある。
- 入院の相談 など



一緒に考え、解決へのお手伝いをさせていただきます。患者様のプライバシーの保護は厳守いたします。お気軽にスタッフまでご相談ください。

医療相談員 清水 今村

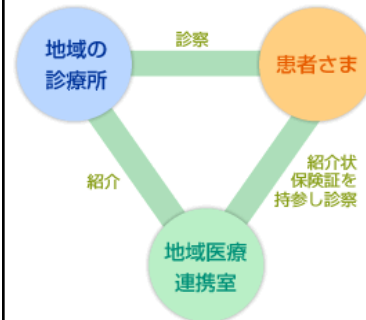
地域医療連携課のご案内

地域医療連携課では、かかりつけ医である開業医の先生方、地域の病院の先生方、福祉関連事業所の担当者さまと連携をはかり、良質な医療を提供し地域医療に貢献していくための対応窓口として業務しております。

ご紹介いただいた患者さまの検査、治療の終了後は速やかにご報告させていただきます。

また、退院時調整相談として連携室担当の看護師、医療相談員より面談し、在宅、療養の支援をおこなっております。

お気軽にご相談ください。相談は無料でおこなっております。



担当者:
看護師 武蔵
事務 中林、金子

「東日本大震災」救護情報サイトのご案内

東日本大震災により被災された皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。皆さまの安全と1日も早い復興をお祈り申し上げます。被災地でのボランティアの情報が掲載しておりますので、是非ご覧ください。



3.11 救援情報サイト
助けあいジャパン
内閣官房震災ボランティア連携室 連携プロジェクト
3.11 Disaster Relief Information Portal **Tasukeai Japan**
in cooperation with the Cabinet Secretariat's Volunteers Coordination Office

URL : <http://tasukeaijapan.jp/>

ご面会者さまへ

面会時間は**13:00~20:00**です。患者様のプライバシーを守るため、当院ではお部屋に患者様のお名前を表示しておりません。ご面会される方は、受付にて①面会カードをお受け取りになり、②ナースステーションにてお部屋番号をお確かめください。

※咳、鼻水、発熱等の症状のある方は 院内感染予防のため、面会をお断りする場合がございます。また、時期などにより面会時にはマスクを着用していただく場合がございます。ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



『2月』外来担当医表


平成27年2月1日現在

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	菅田 彰	塚本 裕之 (膠原病)	伊平 慶三	井出 宏嗣 (膠原病)	菅田 彰	大西 司 (呼吸器内科)	菅田 彰	橋本 善弘	橋本 善弘	中村 友哉 (循環器内科)	菅田 彰
	伊平 慶三	辻田 裕昭 (循環器内科)	市川 博雄 (神経内科)	橋本 善弘	小黒 奈緒 (膠原病)	吉本 彩子 (糖尿病)	二村 明徳 (神経内科)		伊平 慶三	友安 雅子 (糖尿病)	伊平(9:00~10:30) 橋本(10:30~12:30)
外科	鈴木 恵史	伊達 淳	小山 広人 (肝・胆・膵)	外科常勤医	梅田 耕明	-	伊達 淳	尾本 正 (心臓血管外科)	鈴木 恵史	飯島 忠 (6,20日) 神山 剛一 (13,27日)	鈴木 恵史 (7,21日) 伊達 淳 (14,28日)
整形外科	菊地 健	-	神 與市 (背椎)	菊地 健	柳澤 和裕	松永 朗裕	菊地 健	第1週のみ 稲垣 克記 15:00~ (予約制)	定方 博史	柳澤 和裕	柳澤 和裕
小児科	常見 享久	常見 享久	常見 享久	永原 敬子	常見 享久	常見 享久	-	常見 享久	常見 享久	常見 享久	常見 享久
皮膚科	-	-	-	-	-	-	-	佐藤 由似	-	-	-

- ※ 平成26年1月より毎週火曜日の小児科午前の診療受付時間は12:00までとなります。
- ※ 小児科の月曜日～金曜日の午後は予防接種と乳幼児検診の予約があります。一般診察は予約の方が終了次第(15:00頃)開始となります。受付は13:30から行っております。
- ※ 当院は24時間救急体制で診療を行っております。

小児科の夜間診療も行っております

月曜日と金曜日は18:30までの受付となります。



医師紹介

伊平(いだいら)慶三：院長。内科部長。医学博士。日本内科学会認定医。日本アレルギー学会専門医。昭和大学呼吸器内科兼任講師。呼吸器・アレルギー疾患を専門とする。内科・総合診療科担当。

鈴木 恵史(さとし)：副院長。医学博士。昭和大学消化器一般外科客員教授。日本内視鏡外科学会技術認定。日本胃癌学会評議員。日本臨床外科学会評議員。日本内視鏡外科学会評議員。日本外科学会指導医・専門医。日本消化器外科学会指導医・専門医。日本消化器内視鏡学会指導医・専門医。日本臨床腫瘍学会暫定指導医。

常見(つねみ) 享久：小児科部長。医学博士。町田市市民病院、葛飾赤十字産院、東京女子医大心研等に勤務。昭和大学小児科専任講師を経て現職。昭和大学小児科兼任講師。日本小児科学会認定医。


菅田 彰：医局長。内科一般、呼吸器担当。医学博士。日本内科学会 認定医、日本アレルギー学会専門医。

橋本 善弘：内科。日本内科学会認定医。日本消化器学会専門医。日本消化器内視鏡学会専門医。産業認定医。専門は消化器内科。

伊達 淳：外科。医学博士。日本外科学会認定医。専門は一般消化器外科。

柳澤 和裕：整形外科。医学博士。日本整形外科学会専門医。専門は関節外科・一般整形。

菊地 健：整形外科。医学博士。日本整形外科学専門医、日本整形外科学会認定背椎脊髄病医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医、日本整形外科学会認定リウマチ医。



医療法人横浜柏堤会 奥沢病院

〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922

奥沢病院は戸田中央医科グループのグループ病院です。

診療科目
内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

診療時間
平日 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
14:00~17:00(受付13:30~16:30まで)
土曜 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)

周囲の医療機関との密接な医療連携
奥沢病院アテンディング・ドクター
昭和大学病院・都立荏原病院・都立広尾病院・日赤医療センター・東京高輪病院・国立東京医療センター・他

戸田中央医科グループ近隣施設
田園調布中央病院・松井病院・世田谷神経内科病院



スギ花粉について

薬剤科 竹林 太志

スギの花粉症の季節が近づいています。毎年2月から4月中旬までの飛散期間ですが、実はスギの花粉症は日本特有のもので、外国にはほとんどありません。戦後の高度経済成長期に住宅建材用のスギが植林されましたが、安価な外国産木材の輸入等で国内のスギの需要が減り、手入れが行き届かないスギが近年花粉を飛ばし、今日の事態に陥っています。スギ花粉症は人間が自ら作り出した代表的な疾患の一つです。

花粉症の症状はみなさまざまご存知かと思いますが、くしゃみ、鼻水、咳やはなづまり、眼のかゆみのほか、ひどい場合は発熱、倦怠感、下痢などを引き起こします。ここで少し花粉症の対策を挙げさせていただきます。

要は花粉が体にできるだけ触れず、室内に花粉を持ち込まないことが大切です。

- 飛散時には不要不急の外出は控え、外出時にはマスク・眼鏡を必ず着用する。
- 花粉の付きやすい服装はやめ、室内に入るときは花粉を落とし、帰宅後は鼻や眼をよく洗い落とす。
- できるだけ戸外に洗濯物や布団を干すのは避け、干した場合は十分に花粉を払い落とす。 など

また花粉症の治療には薬物療法、減感作療法、手術療法があります。

薬物療法には、内服薬、点鼻薬、点眼薬、皮膚用の外用剤などがあり、内服薬は眼や鼻に限らず体中すべての症状に有効です。以前は眠気が強い薬もありましたが、現在の薬は眠気がほとんどなく効果も優れています。鼻症状はステロイド点鼻剤が副作用も少なく非常に有効です。現在、処方箋なしで医療機関の薬と同じ成分を含む花粉症の薬が薬局で購入できるので、軽度であれば、それらを使用することも良いと思います。症状がひどい場合、医療機関を受診されることを勧めます。

減感作療法とは、少量の花粉尘エキスを繰り返し皮下注射し、アレルギーそのものを押さえ込みます。現時点で花粉症の根本的な治療で期待できる唯一の方法ですが、まれにショックなどの強い副作用を起こすことや注射を続ける必要があることなどから、あまり普及していません。重症の鼻炎の方などは手術という手段もあります。詳細は内科でご相談ください。

都内のインフルエンザ発生状況について

総務課 石川 裕一

1月7日に東京都福祉保健局よりインフルエンザの「流行警報」が発令されました。都内のインフルエンザ患者報告数は昨年12月22日～28日までにおいて急速に増加し「流行警報基準※」を超えました。これは平成11年に感染症法に基づく調査が開始されて以来最も早い流行となっています。（福祉保健局健康安全部感染症対策課ホームページより引用）

インフルエンザの予防、拡大防止に、より一層注意するとともに、感染が疑われる場合には早めに受診し、体調管理にも十分に気をつけてください。

※流行警報基準：感染症発生動向調査による定点報告において、30人／週を超えた保健所の管内人口の合計が、東京都の人口全体の30%を超えた場合

当院では院内での感染防止のため、入院患者様への面会を下記の通り制限させていただきます。ご理解・ご協力の程、宜しくお願いいたします。

- 面会される方は、マスクを着用し、手洗い・手指消毒をお願いいたします。
- 面会時間は13:00～20:00に制限させていただきます。



病院からのお知らせ

患者様・面会者様へ

セカンドオピニオンについて

「別の専門医・医療機関の意見を聞いてみたい…」と、悩んでおられる方はたくさんいらっしゃいます。欧米では当たり前の、この「セカンド・オピニオン」というシステムを当院では尊重しています。患者様・御家族にとってベストな選択をしていただくためのお手伝いをさせていただきますお気軽に御相談ください。

お車で御来院の方へ

患者様及びご面会の方につきましては、会計又は面会終了時に受付にて**無料券**を配布させていただきますのでお気軽にお声をかけてください。また、ご不

明な点がございましたら受付までお申し出ください。

病院敷地内の喫煙について

当院では健康推進法第25条の定めにより、受動喫煙防止のため、病院敷地内（駐車場を含む）では**『禁煙』**とさせていただきます。皆様のご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。



外来より お知らせ

手の外来診察のご案内

整形外科稲垣医師の診療につきましては、予約制となっておりますので、事前のご予約をお願い申し上げます。

- ◆診察日：毎月1回／第1週の木曜日
午後3時～午後5時まで
- ◆担当医師：昭和大学医学部
整形外科主任教授
いながき かつのり
稲垣 克記 医師
- ◆予約方法：診察時間内に、お電話にてご予約いただくか、診察時に直接お申し込みください。
※予約多数にてお受けできかねる場合がございます。あらかじめご了承ください。

予約受付電話：03-5701-7788

上肢の外来

関節リウマチによる手・肘の腫れや変形、神経麻痺、しびれ、スポーツ障害、肘の変形や痛み等の症状がある方はお気軽にご相談ください。

禁煙外来のご案内

当院では、禁煙外来を行っております。「禁煙したいけどやめられない。」そんな方は、是非ご利用ください。なお予約制とさせていただきますので予めご了承ください。

- ◆診察日：毎週水曜日午後
おおにし つかさ
- ◆担当医師：大西 司 医師
- ◆専門分野：呼吸器内科
- ◆予約方法：直接受付まで声をかけてください。
- ◆その他：保険診療が適応となりますので、保険証をご持参ください。

※当院では、ファイザー製薬のチャンピックスという内服薬を処方します。

