

NEWS LETTER

医療法人横浜柏堤会 奥沢病院
平成27年10月号 Vol.219



病院理念：
私たちは、患者様の意思とプライバシーを
尊重し、心のこもった質の高い医療サービスを
提供します。



目黒さんま祭り

医師のコラム 整形外科 菊地 健

≪骨粗鬆症の薬物療法：
薬剤の種類≫

各部署のコラム 医事課 横田 千晶

≪マイナンバー制度って
何？≫

トピックス

≪自衛消防活動技術大会に
参加しました！≫

告知

第7回地域公開講座を開催いたします

「入院したらどうなるの？

～入院前から始まる退院支援～」

日時：平成27年10月31日（土）

14：30 ～ 15：30

場所：奥沢区民センター2F

講師：奥沢病院

社会福祉士 今村 愛理

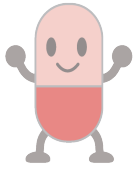
定員：60名

申込不要・参加費無料



奥沢病院の職員一同は患者さま（クライアント）のご意思とプライバシーを尊重します。

- 患者様の意思とプライバシーを尊重した医療
- 苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- 24時間365日の二次救急医療体制
- 周辺の医療機関との密接な医療連携
- 総合診療と特色のある専門外来



骨粗鬆症の薬物療法：薬剤の種類

整形外科 菊地 健

骨粗鬆症の治療薬も年々種類が増えてきています。骨が壊れるのを抑える（吸収抑制）薬が主流でしたが、作られるのを助ける（形成促進）薬も種類がふえています。同じ骨でも丈夫にする対象が主に海綿骨（背骨など）だったり、皮質骨（大腿骨など）もだったり、またその効果の強弱の割合も様々です。

各種類ごとに特徴的な副作用がありますが、おしなべて重篤なものは殆どなく頻度も少ないといえるでしょう。形態は内服薬・注射薬（点滴ないし皮下注射）、各々毎日だったり週1回・月1回・半年に1回など多彩です。使用期間が限られているものがある一方で、途中でやめてよい場合・やめるべきでない場合があり、変更する時の使用の順番などにも良い悪いがあるようです。

新薬がいつも最善とは限りません。新旧ともに長短所があります。価格の面では種類ごとかなり差があり、対費用効果という点で個人・社会ともに考慮すべき状況となっています。

近日また新しい種類の薬剤が2～3種類登場してくる予定です。選択肢が増えていくことは良いことではありますが、お一人お一人にとっての「ベスト」を決めていくのは容易ではありません。私たち医師も日々情報収集に努めています。みなさんも一緒により良いチョイスを見つけていきましょう。



菊地 健

整形外科。医学博士。日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医、日本整形外科学会認定リウマチ医。

各部署のコラム

マイナンバー制度って何？

医事課 横田千晶

平成27年10月よりマイナンバー制度が始まっています。導入されて間もないこの制度ですが、今回はこの制度の目的や利用方法について、今一度皆さんの理解を深めて頂きたいと思います。

＜マイナンバーって、何？何のために導入されるの？＞

マイナンバーとは、住民票を有する全ての方に1人1つ配布される、**12桁の番号**のことです。

マイナンバー制度導入によって期待される効果としては、大きく3つあげられます。

- ①所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止します。
- ②添付書類の削減など、行政手続きが簡素化され、国民の負担が軽減されます。
- ③行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。

＜マイナンバーはいつからどのような場面で使うの？＞

平成28年1月から、年金・雇用保険・医療保険の手続、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きなどで、申請書等にマイナンバーの記載を求められることとなります。

＜自分のマイナンバーはいつわかるの？＞

平成27年10月以降に、マイナンバーを通知するための通知カードが配布されます。その後、市区町村に申請すると、平成28年1月以降、本人確認の身分証にもなるICチップ付きの個人番号カードの交付を受けることができます。（申請は任意ですが、申請をしない場合はマイナンバーを使用する際に、通知カードと身分証の提示が必要となります。）

＜終わりに＞

この制度の導入により、日常の様々な手続きがスムーズになりますが、個人情報への漏えいなど心配されている点もあります。メリットやデメリットをよく理解したうえで、安全に利用しましょう。

トピックス



自衛消防活動技術大会に参加しました！

平成27年9月3日、玉川消防署主催の自衛消防活動技術大会に当院のスタッフが参加しました。大会を通じて消防訓練を経験したスタッフのコメントを今回ご紹介致します。

経理課 室 千賀子

屋内消火栓操法大会に参加させていただいて、屋内消火栓の使い方だけでなく火事などの災害時にどのような行動をとることが大切かを学ぶことができました。始めは何が何だかわからなかった私が、訓練を重ねていく中で、消防隊が来るまでの時間取るべき行動を学ぶことができました。実際に消火栓をあげたらどうなっているのか、放水まで経験したことがある人は少ないと思います。この経験を生かす機会は少ない方がよいが、身に着けたことを忘れず万が一に備えたいと考えております。このような機会を与えてくださりありがとうございました。

医事課 小林 奨

約1か月間、火事を想定した消火器や消火栓での消火活動、119番通報など知ってはいるものの実際にはやったことのない動きを消防隊の方に教わりながらさせて頂き、とても貴重な体験をさせて頂いていると感じるとともに、実際に火事などの災害が起きた際、慌てず今回身に着けたことを率先して実践していかなければならないという責任感を感じました。今回の貴重な体験を忘れず、いざという時がいつきてもいいように緊張感をもって仕事をしていきたいと思います。



『10月』外来担当医

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	菅田 彰	石井 翔 (膠原病)	伊平 慶三	井出 宏嗣 (膠原病)	菅田 彰	大西 司 (呼吸器内科)	菅田 彰	橋本 善弘	橋本 善弘	中村 友哉 (循環器内科)	菅田 彰
	伊平 慶三	辻田 裕昭 (循環器内科)	市川 博雄 (神経内科)	橋本 善弘	猪狩 雄蔵 (膠原病)	吉本 彩子 (糖尿病)	二村 明徳 (神経内科)		伊平 慶三	新村 京子 (糖尿病)	伊平(9:00~10:30) 橋本(10:30~12:30)
外科	鈴木 恵史	伊達 淳	小山 広人 (肝・胆・膵)	外科常勤医	梅田 耕明	-	加藤 貴史	尾本 正 (心臓血管外科)	鈴木 恵史	飯島 忠 (2,16日) 神山 剛一 (9,23,30日)	鈴木 恵史 (3,17,31日) 伊達 淳 (10,24日)
整形外科	菊地 健	-	神 與市 (脊椎)	菊地 健	柳澤 和裕	白子 春菜	菊地 健	第1週のみ 稲垣 克記 15:00~ (予約制)	定方 博史 受付 初診 12:15まで 再診 12:30まで	柳澤 和裕	柳澤 和裕
小児科	常見 享久	常見 享久	常見 享久	今井 孝成	常見 享久	常見 享久	-	常見 享久	常見 享久	常見 享久	常見 享久
皮膚科	-	-	-	-	-	-	-	北島 真理子	-	-	-

お知らせ

- ※ 毎週火曜日小児科の午前の診療受付時間は
12:00までとなります。
- ※ 小児科の月曜日～金曜日の午後は予防接種と乳幼児
検診の予約があります。一般診察は予約の方が
終了次第(15:00頃)開始となります。受付は
13:30から行っております。
- ※ 当院は**24時間救急体制で診療を行っております。**
曜日により診療科目が異なります。

小児科の夜間診療も行っております

月曜日と金曜日は18:30までの
受付となります。



医療法人横浜柏堤会 奥沢病院

奥沢病院は戸田中央医科グループのグループ病院です。



〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922
ホームページ<http://www.okusawahp.jp/>

診療科目

内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

診療時間

平日 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
14:00~17:00(受付13:30~16:30まで)
土曜 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
休診 土曜午後・日祭日



周囲の医療機関との密接な医療連携

奥沢病院アテンディング・ドクター
昭和大学病院・都立荏原病院・都立広尾病院・日赤医療
センター・東京高輪病院・国立東京医療センター・他

戸田中央医科グループ近隣施設

田園調布中央病院・松井病院・世田谷神経内科病院