

奥沢病院 News Letter

病院理念：私たちは、患者様の意志とプライバシーを尊重し、心のこもった質の高い医療サービスを提供します。



2011年2月号 Vol.163

発行者：広報委員会

ホームページ

[Http://www.tmg.or.jp/okusawa](http://www.tmg.or.jp/okusawa)

From the Editor(看護部長のコラム):



忘れられない患者様との出会い・・・

看護部長 大竹トモ子

昨年初めて皆様にご挨拶をさせていただいてから、あっという間に一年が過ぎ、新しい年を迎えました。今年はいざなぎ年ですね、私たちも歩幅は小さくても、一步一步着実に地域の皆様の期待に応えられるチーム医療を実践出来るように頑張っけてゆきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、看護師は医療チームの中で、患者様やご家族様が一番近くにいる存在であると言われております。だからこそ担う役割も大きく大変ではありますが、患者様・ご家族様との関わりの中で心を揺さぶられ、看護師として、人としての成長させていただく機会もたくさんあり、それが仕事のやりがいや喜びにもつながっていると思っております。

今回は忘れられない患者さまとの出会いについて少しお話をしたいと思います。5年ほど前になると思いますが、脳神経の難病の患者様と奥様との出会いがありました。奥様は毎日長い時間をご主人様のベッドサイドで過ごされておりました。患者様は気管切開で声が出せず、うなずくことも難しい状況でしたが目の動きで合図をしてくださり、3人でお話することが日課のようになっておりました。しばらくすると私は二つの病棟責任者としての役割

を与えられ、気がつくともベッドサイドに伺いゆつくりとお話をする時間が少なくなっていました。その後患者様がお亡くなり、最期のお別れにご自宅に伺った時に「貴女の忙しそうな背中を見送る事が多くなってしまって、寂しかったのよ」と奥様が話されたのです。私は自分自身の余裕のなさで、大切な心をなくしてしまっていた事にハッと、申し訳ない気持ちでいっぱいになりました。しばらくして、送ってくださった患者様の自叙伝を読みながら、涙がとまらなかつた事を今でもよく覚えています。私はこの時いただいた言葉を心に刻み、どんなに余裕がない時でも患者様やスタッフと向きあうことを大切にしたいと思つて仕事を続けています。まだまだ未熟者でなかなか出来ない時もあるのですが・・・人としてどう生きるかという大切なことを、あらためて教えていただいたと心から感謝しています。そして現在看護部長として、スタッフが患者様・ご家族様との大切な出会いの中で、たくさんのごことを感じ学び成長してゆく様子に、頼もしささえ感じながら見守っている毎日です。



Contents:

看護部長のコラム.....1

忘れられない患者様との出会い・・・
～看護部長 大竹 トモ子～

各部署からの情報.....2

摂食・嚥下障害について
～リハビリテーション科～
For English-speaking Clients

奥沢病院だより.....3

CS委員会より
ただの風邪と思いきや・・・

診療案内・病院からのお知らせ.....4

奥沢病院の職員一同は患者さま(クライアント)のご意志とプライバシーを尊重します。

- 患者様の意志とプライバシーを尊重した医療
- 苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- 公正な医療:十分な説明と、同意を得た治療契約
- 24時間365日の二次救急医療体制
- 周辺の医療機関との密接な医療連携
- 総合的診療と特色のある専門外来

摂食・嚥下障害について

リハビリテーション科

加齢とともに食べ物を咀嚼（噛み砕き、混ぜ合わせる）する機能は低下します。また、麻痺等による嚥下（飲み込み）障害に認知症などの症状が重なり、水や食物を飲み込む時に誤って肺のほうへ入ってしまう『誤嚥』を起こしやすくなります。このような『嚥下障害』になると、脱水や栄養失調を起こしやすくなり、誤嚥性肺炎の発症の危険も高まります。

<家庭でできる簡単な摂食・嚥下障害の判断のポイント（例）>

嚥下とは、先行期、準備期、口腔期、咽頭期、食道期という一連の過程をいいます。これらの過程のどこか一箇所に障害があれば、摂食・嚥下障害が生じます。食事を始める前に、対象者が目の覚めていることを確認して次の事項をチェックし、摂食・嚥下状態を確認してみてください。

1.先行期：食物を認識し、口まで食物を運ぶステージ

- 食べ物を見ても反応しない
- 絶え間なく食事を口に運ぶ
- がつつ食べる

2.準備期：口腔内へ食物を取り込み、噛み切り、砕き、つぶし 唾液と混ぜ合わせ、飲み込める状態にするステージ

- 口の中に食事を取り込めない
- 口から食物をよくこぼしたり、流涎がある
- 口の中を空けてみると食物がそのままの形で残っている
- 食後長時間経っているのに口の中に残っている

3.口腔期：食塊を口腔から咽頭に送り込むステージ

- 盛んにモグモグするが、飲み込めない
- モグモグしているとムセやすい
- 上を向いて飲み込もうとする

4.咽頭期：食塊を咽頭から食道に送り込むステージ

- 飲み込むとムセる
- 嚥下後しばらくしてムセる
- 嚥下後、痰がからんだような声になる
- 固形食よりも水分でムセる
- 濃厚な痰がよく出る

5.食道期：食塊を食道から胃の中に送り込むステージ

- 就寝してからムセる
- 肺炎（発熱）を繰り返す
- 飲んだものが逆流し、嘔吐することがある



© an.sakurai

- 高リスク
 - ① 2期以上の項目
 - ② 咽頭期だけ
 - ③ 食道期だけ
 にチェックが付く
- 中等度リスク
 - ① 先行期と準備期の両方
 - ② 口腔期だけ
 にチェックが付く
- 低リスク
 - ① 先行期だけ
 にチェックが付く



For English-speaking Clients:

Clinic Hours:

9:00 – 12:30, 14:00 – 17:00 on
Monday through Friday,
9:00 – 12:30 on Saturday.

Open 24 hours

On emergency basis

Physicians who can speak English are available at the Okusawa Hospital & Clinics, comprising General Family Practice, Internal Medicine, General Surgery, Orthopedic Surgery and Pediatrics. Health checkup, vaccination, counseling & consulting for second opinions are also ready for service.

奥沢病院だより

ただの風邪と思いきや..

CS (患者満足度) 委員会より

こんにちは。CS委員会です。
 私達は、奥沢病院にご来院いただいている患者様やそのご家族様など皆様に当院を気持ちよくご利用いただき、満足いただけるよう当病院の細部まで見直しを行なっております。皆様からの、ご意見はとても貴重なものです。私達職員の至らない点をご指摘いただき、改善できるよう努力しています。また温かいお言葉をいただいたくともあり、心が癒されております。

1階、3階、4階、5階に、ご意見箱を設置しておりますので、皆様からのご意見ご要望をお待ちいたしております。



この時期、風邪をひく方がとても多いです。熱があるとき「前に処方してもらった 解熱剤でも飲もうかな」と、安易に飲んだりしていませんか？危険です。この時期にもう一つ多いのがインフルエンザです。



インフルエンザのときに間違った解熱剤を飲むと 脳症を起こす危険性が増加します。風邪だと決め付けずに、まずは病院でインフルエンザのチェックをしましょう。

また、インフルエンザのときも解熱剤が処方されることは多いですが、脳症に対して安全性が高いものが処方されるので、処方されたお薬は安心して決められた用法用量できちんと飲んでください。



外来担当医表(2月):

都合により変更することがございます

		内科	外科	整形外科	小児科
月	午前	伊平 菅田	松村 (総合診療)	越野	常見
	午後	若林(膠原病)	伊達(消化器外科一般)	—	常見
火	午前	伊平 市川(神経内科)	小山 (一般外科・肝・胆・膵)	—	常見
	午後	川井 井出教授(膠原病)	外科常勤医	越野	予防接種・乳児検診 櫻井(15:00~診察)
水	午前	川井 大野(糖尿病)	松村(総合診療) 梅田(乳腺・消化器外科)	越野	常見
	午後	大西 川井(糖尿病特診)	梅田 (乳腺・消化器外科) 足立(第2・4週)	稲垣(手専門医) 15:00~診察	予防接種・乳児検診 常見(15:00~診察)
木	午前	板谷(神経内科) 菅田	伊達(消化器外科一般)	神(じん) (脊椎専門医)	(検査)
	午後	川井	尾本(心臓血管外科) 東京医大(皮膚科)	越野	予防接種・乳児検診 常見(15:00~診察)
金	午前	菅田 伊平	松村 (総合診療)	定方	常見
	午後	櫻井(循環器内科)	飯島(第1・3・5週) 伊達(第2週) 神山(第4週)	—	常見
土	午前	川井 伊平(~10:30) 菅田(10:30~)	梅田(第1.3.5週) 伊達(第2.4週)	越野(第1.2.4週) 中村(第3週)	常見

医師紹介

松村 光芳：院長。医学博士。日本外科学会・日本小児外科学会専門医。昭和大学医学部兼任講師。1985-1988ロスアンゼルス小児病院フェロー、1993-1994ニュージーランド・ウェリントン病院外科シニアレジストラ。外科・小児外科・総合診療科担当。日本医師会認定健康スポーツ医

伊平(いはい)慶三：副院長。内科部長。医学博士。日本内科学会認定医。日本アレルギー学会専門医。呼吸器・アレルギー疾患を専門とする。内科・総合診療科担当

常見(つねみ)享久：小児科部長。医学博士。町田市民病院、葛飾赤十字産院、東京女子医大心研等に勤務。昭和大学小児科専任講師を経て現職。昭和大学小児科兼任講師。日本小児科学会認定医

梅田 耕明：医学博士、日本大学医学部卒、日本外科学会専門医、日本消化器外科学会認定医、東京医科大学救急医学講座兼任講師。消化器一般外科、肝胆道膵臓外科、乳腺外科、緩和ケア、救急・地域医療連携担当。マンモグラフィ検診精度管理中央委員会読影認定医。

川井 仁：内科・糖尿病外来担当。医学博士。日本内科学会認定医、日本糖尿病学会専門医。2005年6月より現職。

菅田 彰：医局長。内科一般、呼吸器担当。医学博士。日本内科学会認定医、日本アレルギー学会専門医。2005年11月より現職。

越野 鎮人：整形外科。医学博士。日本整形外科学会専門医。専門は、一般外傷、骨粗鬆症、股関節疾患。

伊達 淳：外科。医学博士。日本外科学会認定医。専門は一般消化器外科。2009年10月より現職。

病院からのお知らせ:

総合診療科について

何科に受診したらよいかわからない症状は少なくなく、健康上の問題は単純でない事も多いものです。当院では、特定の診療科目にこだわらず、患者様にお気軽に御相談頂くために「総合診療外来」を設けております。診察受付時にお申しつけください。

セカンドオピニオンについて

「別の専門医・医療機関の意見を聞いてみたい…」と、悩んでおられる方はたくさんいらっしゃいます。欧米では当たり前の、この「セカンド・オピニオン」というシステムを当院では尊重しています。患者様・御家族にとって最適な選択をしていただくためのお手伝いをさせていただきます。お気軽に御相談ください。

医療相談室(MSW)

医療費・在宅介護・入院・転院など、医療全般に関する御質問や御相談がございましたら、医療相談室(清水)、看護部長(大竹)まで、お気軽にお申しつけください。

地域医療連携室より

看護・介護に関する相談窓口として、外来 受診・入院・転院のご相談や、退院後の在宅 看護・介護に関するご相談など、医療サービス全般の相談を、MSW・看護師・医事課職員が承ります。お気軽に外来受付か職員までお申しつけください。相談は無料です。

海外医療機関との連携

奥沢病院は、アメリカ・ハワイ州のクイーンズ・メディカル、カイザー・パーマネンテ、カピオラニ・ヘルスと医療連携を結んでいます。ハワイへのご旅行時の医療相談や、現地での治療・人間ドックなど、ご相談を承ります。

お車で御来院の方へ

患者様及びご面会の方につきましては、会計又は面会終了時に受付にて無料券を配布させていただきますのでお気軽にお声をかけてください。また、ご不明な点がございましたら受付までお申し出下さい。

松村院長ラジオ番組出演のお知らせ

2009年7月5日(日)より毎週日曜日、FMサルス84.1MHz。「サルス・ファミリーテーブル」にて12時から14時の時間帯で松村院長が出演しております。

内容は「教えて、まーく先生」のコーナーにて健康情報の発信です。皆様、是非ご視聴ください。



御面会の方へ

面会時間は9:00～20:00です。患者様のプライバシーを守るため、当院ではお部屋に患者様のお名前を表示しておりません。御面会される方は、受付にて面会カードをお受け取りになり、ナースステーションにてお部屋番号をお確かめください。

※インフルエンザが流行っております。咳、鼻水、発熱等の症状のある方は院内感染予防のため、面会をお断りする場合がございます。また、面会時にはマスクを必ず着用していただきますよう、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

ピンクリボン自動販売機を導入しました

TMG(戸田中央医科グループ)で乳がん撲滅運動を積極的に取り組んでいる中、当院も7月10日(土)にピンクリボン自動販売機を導入しました。

この自動販売機は売上金の一部をがん撲滅支援に活かされています。

2階談話室に設置していますので皆さん、是非ご利用下さい。



最新型16列マルチスライスCT稼働中!

最新型16列マルチスライスCTの特徴は…。

- ①画像向上、検査時間短縮
- ②3D画像作成
- ③分かりやすいインフォームド・コンセント
- ④被曝の低減



メタボリックや肺ガン健診を行っております。

是非この機会に当院のCTをご利用ください。

お問合せは…。当院放射線科まで

TEL:03-5701-7788(代表)

NST栄養サポートチームを立ち上げました

当院では、チーム医療の一環として『NST栄養サポートチーム』を立ち上げ活動を行っております。NST栄養サポートチームは、入院時に患者様の栄養状態の評価を行い、栄養状態の改善が必要な患者様に対して医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師をはじめとした他職種がチームを組んで患者様に最適な栄養療法を提供していくチームです。何か栄養に関することでご心配な点がございましたら何でもご相談ください。

医療法人 柏堤会(財団) 奥沢病院

〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11

TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922

ホームページ<http://www.tmg.or.jp/okusawa>

周囲の医療機関との密接な医療連携

奥沢病院アテンディング・ドクター

昭和大学病院・都立荏原病院・都立広尾病院・日赤医療センター・せんぼ東京高輪病院・国立東京医療センター・心臓血管研究所附属病院 他

診療科目

内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

診療時間

平日 9:00～13:00(受付8:30～12:30まで)
14:00～17:00(受付13:30～16:30まで)

土曜 9:00～13:00(受付8:30～12:30まで)

月・金に限り(内科・外科・小児科)

夜7時まで検査・通常処方が可能です。(受付18:30まで)

休診 土曜午後・日祭日

※当院は24時間体制で診療を行っております。曜日により診療科が異なりますのでお電話にてご確認下さい。

会社・個人向け各種健康診断・人間ドックも随時受付しております。

乳児健診・各種予防接種を受付けております。

予約制になりますので、お電話でお申込みください。