

NEWS LETTER

医療法人横浜柏堤会 奥沢病院
平成29年4月号 Vol.237



病院理念：
私たちは、患者様の意思とプライバシーを
尊重し、心のこもった質の高い医療サービスを
提供します。



医師のコラム 外科 伊達 淳
《 急性膵炎について 》

トピックス
薬剤科 庄子遥香
《セルフメディケーション税制について》

トピックス
NST委員会 稲垣 有香
《排泄ケア勉強会報告》

奥沢病院の職員一同は患者さま（クライアント）のご意思とプライバシーを尊重します。

- 患者様の意思とプライバシーを尊重した医療
- 苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- 24時間365日の二次救急医療体制
- 周辺の医療機関との密接な医療連携
- 総合診療と特色のある専門外来



医師のコラム

急性膵炎について

外科 伊達 淳

①膵臓とは

膵臓は胃の裏側（背中側）にあり、長さ15～20センチ、幅3～4センチ、あつさ1センチぐらいの臓器です。その働きは、アミラーゼ、リパーゼ、トリプシンなどの酵素を分泌して食事の蛋白や脂肪などを消化したり（外分泌機能）、インスリン、グルカゴンなどのホルモンを分泌し血糖をコントロールする内分泌機能を司っています。

②急性膵炎とは

膵臓が何らかの原因で活性化され、自分で自分自身を消化してしまう状態です。軽症であれば膵臓やその周囲の浮腫（むくみ）が出現する程度ですが、膵臓周囲に腹水が溜まったり、さらに悪化すると膿瘍形成（膿がたまる）がみられます。

③原因は

頻度が高いものとしては#1アルコール多飲（原因の約40%）#2胆石症（25～40%）があげられます。それ以外では膵胆管の先天異常、免疫異常、高脂血症、ERCP（胆石や胆管、膵臓を調べる内視鏡検査）の検査後膵炎などがあります。

ERCPは当院でもよくやっている検査ですが、本来診断をつけたりその治療のための検査が急性膵炎という予期せぬ合併症を引き起こすことがあり、毎回留意するところです。

④症状は

上腹部の激しい痛みが特徴です。膵臓は背中側にあるため背部痛を起こすことも多いようです。ほかには嘔吐や発熱などもみられます。重症の場合は胸水貯留による呼吸不全や、膿瘍による高熱、血圧低下、頻脈などのショック状態、意識障害等が出現したり、全身の出血傾向（吐血や下血、皮下出血など）様々な病態が出現します。このような重症膵炎の場合は生命予後が極めて悪いというのもこの病気の特徴です。

⑤検査は

まずは血液検査、尿検査で血液、尿中の膵酵素をチェックします。それが高い場合は腹部超音波やCT検査などの画像診断を行います。

⑥治療は

入院で絶飲食とし、膵臓の安静を確保します。膵臓の酵素の働きを抑える薬物、抗生物質の投与を行います。重症化した場合は、呼吸不全には人工呼吸器管理、全身の出血傾向に対する各種薬物療法、腎不全に対する透析、膵臓に直接薬剤を動脈から注入する動注療法など必要となるケースもあります。また胆石（総胆管結石）による膵炎の場合は先述のERCPによる結石除去が最優先となることがあります。それでも膿瘍が多量に溜まってきたり、膵臓が壊死（腐る）を起こした場合は外科的に手術を行うこともあります。

⑦予防は

まずは暴飲暴食をさけること。飲み過ぎの方は節酒。

胆石を指摘されている方や高脂血症の方は膵炎の原因になるので何か異常があれば受診をお勧めします。

新任常勤医師のご紹介



河村 満（かわむら みつる）

横浜市立大学医学部卒

日本神経学会専門医・指導医、日本内科学会認定内科医、

日本脳卒中学会専門医、日本認知症学会専門医、

日本頭痛学会専門医

患者様、開業医の先生方へひとこと

平成29年4月に名誉院長に就任いたしました河村と申します。頭痛、めまい、しびれ、物忘れなどの症状がございましたら、お気軽にご相談ください。また、開業医の先生方におかれましては、お気軽にご紹介ください。

診察日

月		火		水		木		金		土
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
					◎		◎			◎

トピックス



セルフメディケーション税制について

薬剤科 庄子遥香

2017年1月から、特定の医薬品購入に対する新しい税制「セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）」が始まりました。ニュース等で聞いたことはあるけれど実際内容については分からない方も多いと思います。今回はその内容について簡単にご紹介します。

セルフメディケーション税制とは、一部の市販医薬品を購入した際、一定の条件を満たせば税金が還付・減額される医療費控除制度です。この制度は、軽い症状であれば市販医薬品を利用することで、自分自身の健康を管理することを推進するために制定されました。

所得税や住民税を納めていて、予防接種、定期健康診断等の健診を受けている人が対象で、対象となる医薬品（スイッチOTC医薬品：医療用と同じ特定成分を含む医薬品）を年間1万2000円を超えて購入した際に、1万2000円を超えた部分の金額（上限金額：8万8000円）について所得控除を受けることができます。

確定申告の際にレシートや領収書が必要になりますので医薬品を購入した際のレシートは取っておくようにしましょう。市販の医薬品を活用してご自分の健康管理を心がけ、市販薬で症状が改善しない場合や症状が重い場合は無理をせず医療機関へ受診してください。

トピックス

排泄ケアの勉強会に参加しました

NST（栄養サポートチーム）稲垣有香

3月17日、ユニ・チャーム(株)、ネスレヘルスサイエンスカンパニー共催のセミナーに、NSTメンバーの医師・薬剤師とともに参加をいたしました。今回のセミナーでは「高齢者に必要な栄養管理とチームで取り組む排泄ケア」をテーマに、栄養と看護の両面からの講演と多職種でのグループディスカッションが行われました。栄養面では、高齢者の排便コントロールのためには、食物繊維や乳酸菌によって腸内環境を整えることはもちろんですが、自立排泄ケアのためには骨格筋量を維持するために栄養量を不足させないことも重要であるとされ、リハビリや体動サポートとともに取り組んでいくことが必要だと再確認することができました。

超高齢化社会になりつつある今、高齢者の排泄ケアは病院でも取り組むべき課題です。排泄ケアは看護・介護の面だけではなく、食事や薬、リハビリなどさまざまな面からのアプローチが必要な分野です。奥沢病院NSTでは多職種での連携を活かし、排泄ケアに取り組んでまいります。



『4月』 外来担当医表

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	阿部 記代子 (旧姓:和田)	菅田 彰	伊平 慶三	井出 宏嗣 (膠原病)	菅田 彰	大西 司 (呼吸器内科)	羽多野 美香 (膠原病)	菅田 彰	阿部 記代子 (旧姓:和田)	荒井 研 (循環器内科)	菅田 彰 (9:00~10:30) 河村 満 (9:00~12:30)
	伊平 慶三	小崎 遼太 (循環器内科)	阿部 記代子 (旧姓:和田)	林 智樹 (膠原病)	羽多野 美香 (膠原病)	吉本 彩子 (糖尿病) 河村 満 (神経内科)	二村 明徳 (神経内科)	河村 満 (神経内科)	伊平 慶三	藤川 大輝 (糖尿病)	伊平 慶三 (9:00~10:30) 阿部 記代子 (旧姓:和田) (10:30~12:30)
外科	鈴木 恵史	伊達 淳	小山 広人 (外・胃腸科)	小山 広人 (外・胃腸科)	梅田 耕明	—	伊達 淳 (1,3週目) 鈴木 孝明 (2,4週目)	尾本 正 (1,2,4週目) 益田 智章 (3週目) (心臓血管外科)	鈴木 恵史	飯島 忠 (1,3週目) 神山 剛一 (2,4週目)	鈴木 恵史 (1,3週目) 伊達 淳 (2,4週目)
整形外科	—	—	神 與市 (脊椎・脊髄)	柳澤 和裕	柳澤 和裕	百々 悠介	—	第1週のみ 稲垣 克記 15:00~ (予約制)	定方 博史 受付 初診 12:15まで 再診 12:30まで	柳澤 和裕	—
小児科	常見 享久	常見 享久	常見 享久	今井 孝成	常見 享久	常見 享久	—	常見 享久	常見 享久	常見 享久	常見 享久
皮膚科	—	—	—	—	—	—	—	北島 真理子	—	—	—

お知らせ

- ※ 毎週火曜日小児科の午前の診療受付時間は
12:00までとなります。
- ※ 小児科の月曜日～金曜日の午後は予防接種と乳幼児
検診の予約があります。一般診察は予約の方が
終了次第(15:00頃)開始となります。受付は
13:30から行っております。
- ※ 当院は**24時間救急体制で診療を行っております。**
曜日により診療科目が異なります。

小児科の夜間診療も行っております

月曜日と金曜日は18:30までの
受付となります。



医療法人横浜柏堤会 奥沢病院

奥沢病院は戸田中央医科グループのグループ病院です。



〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922
ホームページ <http://www.okusawahp.jp/>

診療科目

内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

診療時間

平日 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
14:00~17:00(受付13:30~16:30まで)
土曜 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
休診 土曜午後・日祭日



周囲の医療機関との密接な医療連携

奥沢病院アテンディング・ドクター
昭和大学病院・荏原病院・都立広尾病院・日赤医療
センター・東京高輪病院・国立東京医療センター・他

戸田中央医科グループ近隣施設

田園調布中央病院・松井病院・世田谷神経内科病院