

NEWS LETTER

医療法人横浜柏堤会 奥沢病院
平成28年9月号 Vol.230



病院理念：
私たちは、患者様の意思とプライバシーを
尊重し、心のこもった質の高い医療サービス
を提供します。



医師のコラム

小児科 常見享久
《溶連菌感染症》

各部署のコラム

医事課 森山勇輝
《健康運動指導士ってご存知ですか？》

トピックス

看護師 平山尚子
《感染対策チームより》

奥沢病院の職員一同は患者さま（クライアント）のご意思とプライバシーを尊重します。

- 患者様の意思とプライバシーを尊重した医療
- 苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- 24時間365日の二次救急医療体制
- 周辺の医療機関との密接な医療連携
- 総合診療と特色のある専門外来

医師のコラム

溶連菌感染症（ようれんきんかんせんしょう）

小児科 常見 享久

今回は、春、夏に多い(今は1年中見受けられますが・・・)、溶連菌感染症について書いてみようと思います。現在、奥沢周辺でも、とても流行っています。この溶連菌感染症は正確にはA群β溶血性連鎖球菌と言う細菌によって引き起こされる病気です。幼児、学童に多く、時に成人にも感染、発症します。

感染経路として、鼻汁、唾液を介して食器、食品、タオル、プールなどから感染することが多いようです。潜伏期間は1日～5日くらいです。

症状

- 1) 咽頭痛：ほぼ必発。ただしヘルパンギーナ、手足口病、プール熱などでも喉の痛みを訴えるため、この病気に特異的ではありません。
- 2) 発熱：典型例では高熱を認めることも多いが、軽症例では無熱のこともあります。
- 3) 発疹：小紅斑、ときに癒合した広い局面を呈することもあり多彩な発疹です。痒みを伴います。
- 4) 莓舌：舌が発赤し、ぶつぶつして、まるで莓のようになることから、こう呼ばれます。川崎病でも同様の所見を認めますが、他の所見と併せて診断をします。

その他：腹痛、嘔吐など胃腸炎症状や気管支炎、肺炎などの症状を示すこともあります。また、解熱後、回復期に指先からの皮膚の落屑を認めたりします。この症状も川崎病の症状に似ているので注意が必要です。

診断：以前は咽頭培養や血液検査でASO,ASKの上昇で診断しましたが、結果が出るまで数日かかりました。現在、咽頭ぬぐい液からの迅速診断（10～20分で結果が出ます。）が可能となり、速やかな診断が出来るようになりました。

鑑別診断：ウィルス性咽頭炎（特にアデノウィルス感染、単純ヘルペスなど）や他の細菌性咽頭炎

治療：抗生剤の服用が有効です。ペニシリン系やセフェム系の抗生剤が用いられます。後述する合併症の予防のため、一般に10日前後の投与が必要です。治療後の経過は、通常1～2日で解熱し、症状も改善しますが、抗生剤は最後まで服用することが重要です。

再発症：きちんと治療を受けたのに短期間の間に再発する事があります。これは、別の型の溶連菌に再感染したため、あるいは、前回の感染時に除菌が十分でなかったなどの可能性が考えられています（再燃）10～20%程度です。

登園・登校については適切な抗生物質による治療が行われていれば、ほとんどの場合、数日以内に他の人への伝染を防げる程度に病原菌を抑制できますので、抗生剤による治療を開始してから2日以上経過し、全身状態が良ければ、登園・登校は可能です。

特に注意すること：この病気の場合、抗生物質による治療を開始すると1～2日で症状はなくなり、すっかり治ったように見えますが、溶連菌は喉に残っています。この段階で治療を勝手にやめると、再発したり、合併症を起こしやすくなりますので、きちんと指示どおりにお薬を服用し、完全に治してしまうことが最も大切な事です。

合併症：治って2～3週間してから、急性腎炎（尿量低下、血尿、むくみ、高血圧）やリウマチ熱（発熱、関節炎、心炎）などを起こすことがありますので、初期の段階でしっかり治療をすることが大切です。頻度はそれほど高くありません。合併症による後遺症を残す危険もあるため、しっかりと抗生剤を飲むことが必要です。



各部署のコラム

健康運動指導士ってご存知ですか？

医事課 森山勇輝

私は長野県にある松本大学で健康運動指導士の勉強をしてきました。健康運動指導士は、「運動を通して、元気で生きがいの持てる生活をしていただくお手伝いをする」ことを目的としています。お手伝いの内容としては、効果的なウォーキング、認知症予防、中高齢者でもできる簡単な筋トレ方法の指導などです。

皆さん、ウォーキングはしていますか？ウォーキングは正しい姿勢で行わないと怪我に繋がってしまう事があります。怪我をしないためには正しい姿勢でウォーキングをすることが大切です。今回は姿勢を整える方法を1つご紹介します。方法はとても簡単！ウォーキングを行う前にバンザイをするだけです。これにより背筋が伸び正しい姿勢になります。このように正しい姿勢に直すことで効果的なウォーキングになりますので、ぜひ試してみてください。

今後奥沢病院でも運動についての地域公開講座を開く予定です。

その際はぜひ足を運んでください。



トピックス

「感染対策チーム」より

感染対策委員会 平山 尚子

感染対策チームは、病院感染の予防、再発防止対策、集団感染事例発生時の適切な対応など、適切かつ安全で質の高い医療サービスの提供を図ることを目的に設置されています。私たちの使命は患者さま、職員、訪問者など病院に関係する全ての人を感染から守ることです。チームは内科医師を委員長とし、薬剤師、臨床検査技師、看護師の代表から構成されており、多職種との連携を行いながら組織横断的な活動を行っています。

主な活動の一つに院内ラウンドというのがあります。これは、病院内を見回り、薬剤の使用状況、手洗いができているか、清掃、室内の整理整頓ができているかなどの確認と指導をしています。また感染対策に関する医療・看護上のアドバイスや、院内感染防止対策に関する啓蒙活動、教育活動を行っています。さらに今年度は手洗いについて取り組みを強化していきます。手洗いは感染対策の基本であり、最高の予防策であるといわれています。看護部から他の職種へと取り組みを広げていきたいと思えます。



『9月』 外来担当医表

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	阿部 記代子 (旧姓:和田)	菅田 彰	伊平 慶三	井出 宏嗣 (膠原病)	菅田 彰	大西 司 (呼吸器内科)	羽多野 美香 (膠原病)	菅田 彰	阿部 記代子 (旧姓:和田)	大石 庸介 (循環器内科)	菅田 彰 (9:00~10:30)
	伊平 慶三	小崎 遼太 (循環器内科)	阿部 記代子 (旧姓:和田)	林 智樹 (膠原病)	羽多野 美香 (膠原病)	吉本 彩子 (糖尿病)	二村 明徳 (神経内科)	—	伊平 慶三	前木 展子 (糖尿病)	伊平 慶三 (9:00~10:30) 阿部 記代子 (旧姓:和田) (10:30~12:30)
外科	鈴木 恵史	伊達 淳	小山 広人 (外・胃腸科)	小山 広人 (外・胃腸科)	梅田 耕明	—	加藤 貴史	尾本 正 (心臓血管外科)	鈴木 恵史	飯島 忠 (1,3週目) 神山 剛一 (2,4,5週目)	鈴木 恵史 (1,3週目) 伊達 淳 (2,4週目)
整形外科	菊地 健	—	神 與市 (脊椎・脊髄)	菊地 健	柳澤 和裕	土谷 弘樹	菊地 健	第1週のみ 稲垣 克記 15:00~ (予約制)	定方 博史 受付 初診 12:15まで 再診 12:30まで	柳澤 和裕	柳澤 和裕
小児科	常見 享久	常見 享久	常見 享久	今井 孝成	常見 享久	常見 享久	—	常見 享久	常見 享久	常見 享久	常見 享久
皮膚科	—	—	—	—	—	—	—	北島 真理子	—	—	—

お知らせ

- ※ 毎週火曜日小児科の午前の診療受付時間は
12:00までとなります。
- ※ 小児科の月曜日～金曜日の午後は予防接種と乳幼児
検診の予約があります。一般診察は予約の方が
終了次第(15:00頃)開始となります。受付は
13:30から行っております。
- ※ 当院は**24時間救急体制で診療を行っております。**
曜日により診療科目が異なります。

小児科の夜間診療も行っております

月曜日と金曜日は18:30までの
受付となります。



医療法人横浜柏堤会 奥沢病院

奥沢病院は戸田中央医科グループのグループ病院です。



〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922
ホームページ <http://www.okusawahp.jp/>

診療科目

内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

診療時間

平日 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
14:00~17:00(受付13:30~16:30まで)
土曜 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
休診 土曜午後・日祭日



周囲の医療機関との密接な医療連携

奥沢病院アテンディング・ドクター
昭和大学病院・荏原病院・都立広尾病院・日赤医療
センター・東京高輪病院・国立東京医療センター・他

戸田中央医科グループ近隣施設

田園調布中央病院・松井病院・世田谷神経内科病院