

NEWS LETTER

医療法人横浜柏堤会 奥沢病院
平成28年3月号 Vol.224



病院理念：
私たちは、患者様の意思とプライバシーを
尊重し、心のこもった質の高い医療サービス
を提供します。



医師のコラム 外科 副院長 鈴木恵史
《大腸がん検診受診をお勧めします》

各部署のコラム 医療福祉科 今村愛理
《高額療養費制度について》

トピックス 栄養科 主任 山本麻衣子
《食事で花粉症を和らげよう》

告知

第8回地域公開講座を開催いたします

「骨密度と体脂肪
～自分のカラダを知ろう～」

日時 : 平成28年3月26日(土)
14:30 ~ 15:30
場所 : 奥沢区民センター2F
講師 : 奥沢病院
整形外科医師 菊地 健
定員 : 60名
申込不要
参加費無料



奥沢病院の職員一同は患者さま（クライアント）のご意思とプライバシーを尊重します。

- 患者様の意思とプライバシーを尊重した医療
- 苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- 24時間365日の二次救急医療体制
- 周辺の医療機関との密接な医療連携
- 総合診療と特色のある専門外来

医師のコラム



大腸がん検診受診をお勧めします

外科 副院長 鈴木 恵史

近年我が国では食生活の欧米化に伴い、大腸がんの患者数は増え続けています。また、最近では大腸がんと飲酒との関連も指摘されています。現在、年間約5万人の方が亡くなっています。がん部位別死亡数では、大腸がんは男性では第3位、女性では第1位です。全国統計のみならず、ここ世田谷区においても、がんは死因第1位であり、がん部位別死亡数は男性第3位、女性第1位と全国と同様です。大腸がんは早期発見、早期治療が重要であり、早期であれば90%以上の高い確率で治癒します。早期発見のためには毎年検診を受けることが重要であり、他に方法はありません。

大腸がん検診は便潜血検査で行います。この検査は便に潜む血液の有無を調べる検査です。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診のなかでも死亡率の低下が最も良く証明されています。便潜血検査による大腸がん検診を受けた人は大腸がんによる死亡率が60~70%低下し、進行がんが約50%減少します。検査方法は、2日分の便を、病院でお渡しする専用の容器に便の表面をこすって採取し、提出するだけとたいへん簡単な方法です。

便潜血検査の結果、残念ながら「精密検査が必要」と判定されても「精密検査必要=大腸がん」ではありません。便潜血検査を受けた方の約7%が「精密検査が必要」と判定されますが、大腸がんと診断されるのは全体の約0.1~0.2%です。つまり、便潜血検査を受けた方1000人のうち約998人は大腸がんではありません。精密検査は大腸内視鏡検査で行います。大腸全体の内部を観察し、病変が見つかった際はその部分の組織を採取して悪性度を検査します。なお、がんが見つかるよりポリープが見つかる頻度の方が一般的には高いです。

「大腸内視鏡検査はつらくないですか？」としばしば質問されますが、当院では鎮静剤と鎮痛剤をうまく組み合わせて使うことにより、ほとんどの方が寝て気づかないうちに検査が終了します。さらに、最近、最新の大腸内視鏡システムを導入し診断精度もよりいっそう向上しています。

大腸がんだけでなく多くの「がん」は早期には無症状です。ぜひ検診を受けていただきたいと思います。



各部署のコラム

高額療養費制度の『多数回該当』ご存知ですか？

医療福祉科 今村 愛理

多数回該当

直近の12か月間に、既に3回以上高額療養費の支給を受けている場合（多数回該当の場合）には、その月の負担の上限額がさらに引き下がります。

<70歳以上の方の場合>

所得区分	本来の負担の上限額	多数回該当の場合
現役並み所得者	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1%	44,400円

（注）「一般」や「低所得者」の区分の方については、多数回該当の適用はありません。

<70歳未満の方の場合>

所得区分	本来の負担の上限額	多数回該当の場合
年収約1,160万円～の方	252,600円＋（医療費－842,000円）×1%	140,100円
年収約770～約1,160万円の方	167,400円＋（医療費－558,000円）×1%	93,000円
年収約370～約770万円の方	80,100円＋（医療費－267,000円）×1%	44,400円
～年収約370万円の方	57,600円	44,400円
住民税非課税の方	35,400円	24,600円

トピックス

食事で花粉症を和らげよう

栄養科 主任 山本 麻衣子

花粉症の季節がやってきました。くしゃみや鼻水、目のかゆみ等に悩まされている方も多いのではないのでしょうか？近年アレルギー疾患が増えた原因のひとつに、体内の免疫を刺激しやすいたんぱく質や脂質の摂取量増加が考えられています。そこで今回は、花粉症予防に効果のある食材をご紹介します。

【おすすめの食材】

- ヨーグルト：免疫細胞の働きを良くし、他の雑菌の侵入を防いでくれます。
- きのこと類：ビタミンB₁、B₂、B₆が豊富に含まれ、免疫を高めてくれます。
- 緑茶：ポリフェノール的一种であるカテキンが、花粉症の症状を引き起こす原因物質「ヒスタミン」の分泌を抑制する働きがあります。



花粉症を和らげる為には、動物性たんぱく質や脂肪の取り過ぎに気を付けて、野菜中心のバランスの取れた食事をするのが大切です。予防効果の高い食材をうまく活用しながら、体質を改善し、花粉症の季節を乗り切りましょう。

『3月』 外来担当医表

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	菅田 彰	阿部 記代子 (旧姓:和田) (呼吸器内科)	伊平 慶三	井出 宏嗣 (膠原病)	菅田 彰	大西 司 (呼吸器内科)	菅田 彰	阿部 記代子 (旧姓:和田) (呼吸器内科)	阿部 記代子 (旧姓:和田) (呼吸器内科)	越智 明德 (循環器内科)	伊平 慶三 (9:00~10:30)
	伊平 慶三	辻田 裕昭 (循環器内科)	阿部 記代子 (旧姓:和田) (呼吸器内科)	—	磯島 咲子 (膠原病)	吉本 彩子 (糖尿病)	二村 明德 (神経内科)	—	伊平 慶三	新村 京子 (糖尿病)	菅田 彰 (10:30~12:30)
外科	鈴木 恵史	伊達 淳	小山 広人 (肝・胆・脾)	小山 広人 (肝・胆・脾)	梅田 耕明	—	加藤 貴史	尾本 正 (心臓血管外科)	鈴木 恵史	飯島 忠 (第1,3週) 神山 剛一 (第2,4週)	鈴木 恵史 (第1,3週) 伊達 淳 (第2,4週)
整形外科	菊地 健	—	神 與市 (脊椎・背髄)	菊地 健	柳澤 和裕	白子 春菜	菊地 健	第1週のみ 稲垣 克記 15:00~ (予約制)	定方 博史 受付 初診 12:15まで 再診 12:30まで	柳澤 和裕	柳澤 和裕
小児科	常見 享久	常見 享久	常見 享久	今井 孝成	常見 享久	常見 享久	—	常見 享久	常見 享久	常見 享久	常見 享久
皮膚科	—	—	—	—	—	—	—	五味 由梨佳	—	—	—

お知らせ

- ※ 毎週火曜日小児科の午前の診療受付時間は
12:00までとなります。
- ※ 小児科の月曜日～金曜日の午後は予防接種と乳幼児
検診の予約があります。一般診察は予約の方が
終了次第(15:00頃)開始となります。受付は
13:30から行っております。
- ※ 当院は**24時間救急体制で診療を行っております。**
曜日により診療科目が異なります。

小児科の夜間診療も行っております

月曜日と金曜日は18:30までの
受付となります。



医療法人横浜柏堤会 奥沢病院

奥沢病院は戸田中央医科グループのグループ病院です。



〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922
ホームページ<http://www.okusawahp.jp/>

診療科目

内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

診療時間

平日 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
14:00~17:00(受付13:30~16:30まで)
土曜 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)
休診 土曜午後・日曜日



周囲の医療機関との密接な医療連携

奥沢病院アテンディング・ドクター
昭和大学病院・都立荏原病院・都立広尾病院・日赤医療
センター・東京高輪病院・国立東京医療センター・他

戸田中央医科グループ近隣施設

田園調布中央病院・松井病院・世田谷神経内科病院