

# NEWS LETTER

医療法人横浜柏堤会 奥沢病院  
平成28年2月号 Vol.223



病院理念：  
私たちは、患者様の意思とプライバシーを  
尊重し、心のこもった質の高い医療サービスを  
提供します。



**医師のコラム** 小児科 常見 享久  
《インフルエンザについて》

**各部署のコラム**  
放射線科  
《全身用骨密度測定装置  
を導入致しました》

**トピックス**  
リハビリテーション科  
《リハビリ科の御紹介》

奥沢病院の職員一同は患者さま（クライアント）のご意思とプライバシーを尊重します。

- 患者様の意思とプライバシーを尊重した医療
- 苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- 24時間365日の二次救急医療体制
- 周辺の医療機関との密接な医療連携
- 総合診療と特色のある専門外来

## 医師のコラム

### インフルエンザについて

小児科 常見 享久

今年1月に入り、いつもよりやや遅いインフルエンザの流行期になりました。

今回は、このインフルエンザの話をしたいと思います。

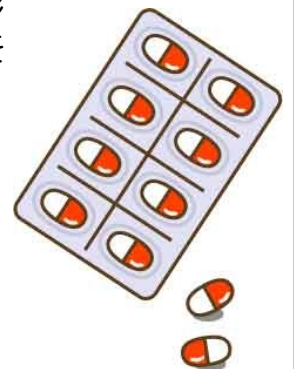
発熱、咳嗽、鼻汁、咽頭痛、全身倦怠感、腹部症状などの症状を示しますが、病初期には、必ずしも高熱を示さず、37℃台のこともあり、咳嗽、鼻汁も強いものではないこともあり、診察所見も咽頭後壁のリンパ濾胞の肥大を認めるものの、咽頭発赤もそれほど強くないようです。ですから、周辺の流行状況など考慮し、疑うこと(anticipation)が重要だと思います。発症から(本当に何時から発症しているか不明なことも多いですが)数時間(3~6時間)でも、しっかり鼻汁(患者御本人には辛いですが、鼻から咽頭まで)を綿棒でしっかりぬぐうことで比較的早期に診断できるようです。結果が陰性でも、半日から1日おいて再検することも必要です。

インフルエンザの診断がついたら治療薬としてタミフル、リレンザ、イナビル、ラピアクタ(注射薬)等がありますが、平成19年から10歳以上の未成年に対するタミフルの使用が厚生労働省の指示により制限されています。当時、タミフルの服用による異常行動や事故死が問題となり、10歳以上の患儿に多かったことから、根拠は明らかではありませんでしたが、このような指示が出ました。しかしながら、この制限も近年の研究班の調査でも因果関係が認められず、いずれ数年後にはこの制限もなくなるのではないかと思います。

現在、基本的には10歳以上の患儿へのリレンザ投与が(私見ではありますが)、妥当だと思います。イナビルは1回吸入のみと言うメリットがありますが、ヨーロッパではプラセボ(偽薬)との有症状期間に差がなかったことより、承認申請ができませんでした。また、他院でイナビルを処方、投与されたが、3,4日たっても解熱しなかったり、2峰性の頻度(再度熱が高くなること)が多かったりなどの経験をしますと、1回のみ吸入より、1日2回、5日間の吸入の方がsure(確か)な治療ではないかと、私は考えます。勿論、イナビル1回の投与後、1日で熱が下がったとの話も聞き、イナビルを否定するものではありません。いずれにせよ5~6日は自宅療養が必要ですので、私はリレンザをよく外来で処方しています。

話は変わりますが、日本の製薬会社が現在、新しい抗インフルエンザ薬を開発中です。タミフルなど現在のインフルエンザ治療薬が全て、ノイラミニダーゼ阻害剤と言い、細胞内で増殖したウイルスの細胞外への放出、拡散を抑えるもので、発症後、早めの(約48時間以内)投与が必要でした。しかし、この新薬はウイルスが細胞内に進入後、mRNA合成を特異的に阻害するCapエンドヌクレアーゼ阻害剤です。ウイルスの増殖に必要なタンパク質が合成できなくなり、ウイルス粒子が形成されなくなります。1回の服用で1日以内位に症状を抑える効果を目指して、治験を進めています。

2~3年後の発売を目指しているようで、楽しみです。



## 各部署のコラム

### 全身用骨密度測定装置を導入致しました

放射線科

全身用骨密度測定装置（DXA法）とは、2種の異なるエックス線を照射し、骨と軟部組織の吸収率の差で骨密度を測定する装置です。被ばく量は極めて少なく、迅速かつ精度の高い測定ができ、骨密度測定の標準とされています。

骨密度のみならず全身体組成測定機能も有しており、ロコモティブシンドロームの観察に有用とされる四肢の筋肉量の測定（サルコペニア）もできます。

また、脂肪量の測定も可能となっています。

Q. どんな方におすすめしますか？

- A. ・40歳を過ぎた女性  
・骨粗鬆症の薬を処方されている方  
・胃の手術を受けたことがある方

Q. どんな場合にする検査ですか？

- A. ・骨粗鬆症の診断  
・サルコペニアの判定  
・骨粗鬆症治療薬の有効性の判定



※サルコペニアとは、加齢による筋量の減少、身体機能の低下のこと。  
加齢性筋肉減弱症。

## トピックス

### リハビリ科の御紹介

リハビリテーション科 塩田 真司

1月に入り、ようやく冬らしい寒さが到来しましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今回はリハビリ科のご紹介をさせて頂きたいと思います。

リハビリ科は2階の手術室の隣にあり、現在、理学療法士3名、非常勤にて言語聴覚士1名が勤務しております。当科では、整形外科、内科、外科領域の入院患者様、整形外科を中心とした外来患者様を対象にリハビリを行っております。

内容としては、運動療法及び電気や温熱による物理療法を行っております。また、近隣にお住いの患者様においては、自宅退院に向けての環境調整の為に担当スタッフによる家屋調査を実施する場合があります。

ご質問などが御座いましたら、お気軽にリハビリ科までお声掛け下さい。



# 『2月』外来担当医表

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	菅田 彰	石井 翔 (膠原病)	伊平 慶三	井出 宏嗣 (膠原病)	菅田 彰	大西 司 (呼吸器内科)	菅田 彰	阿部 記代子 (旧姓:和田) (呼吸器内科)	阿部 記代子 (旧姓:和田) (呼吸器内科)	越智 明德 (循環器内科)	伊平 (9:00~10:30)
	伊平 慶三	辻田 裕昭 (循環器内科)	阿部 記代子 (旧姓:和田) (呼吸器内科)	—	磯島 咲子 (膠原病)	吉本 彩子 (糖尿病)	二村 明德 (神経内科)	—	伊平 慶三	新村 京子 (糖尿病)	菅田 (10:30~12:30)
外科	鈴木 恵史	伊達 淳	小山 広人 (肝・胆・膵)	小山 広人 (肝・胆・膵)	梅田 耕明	—	加藤 貴史	尾本 正 (心臓血管外科)	鈴木 恵史	飯島 忠 (5,19日) 神山 剛一 (12,26日)	鈴木 恵史 (6,20日) 伊達 淳 (13,27日)
整形外科	菊地 健	—	神 與市 (脊椎・背髄)	菊地 健	柳澤 和裕	白子 春菜	菊地 健	第1週のみ 稲垣 克記 15:00~ (予約制)	定方 博史 受付 初診 12:15まで 再診 12:30まで	柳澤 和裕	柳澤 和裕
小児科	常見 享久	常見 享久	常見 享久	今井 孝成	常見 享久	常見 享久	—	常見 享久	常見 享久	常見 享久	常見 享久
皮膚科	—	—	—	—	—	—	—	五味 由梨佳	—	—	—

## お知らせ

- ※ 毎週火曜日小児科の午前の診療受付時間は  
**12:00**までとなります。
- ※ 小児科の月曜日～金曜日の午後は予防接種と乳幼児  
検診の予約があります。一般診察は予約の方が  
終了次第(15:00頃)開始となります。受付は  
13:30から行っております。
- ※ 当院は**24時間救急体制で診療を行っております。**  
曜日により診療科目が異なります。

## 小児科の夜間診療も行っております

月曜日と金曜日は18:30までの  
受付となります。



## 医療法人横浜柏堤会 奥沢病院

奥沢病院は戸田中央医科グループのグループ病院です。



〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11  
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922  
ホームページ<http://www.okusawahp.jp/>

### 診療科目

内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

### 診療時間

平日 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)  
14:00~17:00(受付13:30~16:30まで)  
土曜 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)  
休診 土曜午後・日祭日



### 周囲の医療機関との密接な医療連携

奥沢病院アテンディング・ドクター  
昭和大学病院・都立荏原病院・都立広尾病院・日赤医療  
センター・東京高輪病院・国立東京医療センター・他

### 戸田中央医科グループ近隣施設

田園調布中央病院・松井病院・世田谷神経内科病院