

# NEWS LETTER

医療法人横浜柏堤会 奥沢病院  
平成27年4月号 Vol.213



病院理念：  
私たちは、患者様の意思とプライバシーを  
尊重し、心のこもった質の高い医療サービス  
を提供します。



**医師のコラム** 外科 伊達 淳  
「消化管の癌について」

**各部署のコラム**  
「地域包括ケア病棟とは？」  
医療福祉科 今村 愛理

**お知らせ**  
「News Letter 紙面変更  
のお知らせ」  
広報委員 石川 裕一

奥沢病院の職員一同は患者さま（クライアント）のご意思とプライバシーを尊重します。

- 患者様の意思とプライバシーを尊重した医療
- 苦痛・恐れ・不安の解消に最大限の努力をする事
- 24時間365日の二次救急医療体制
- 周辺の医療機関との密接な医療連携
- 総合診療と特色のある専門外来



## 医師のコラム

### 消化管の癌について

外科 伊達 淳

人は生きていくために食事をします。食べたものは消化、吸収され体の栄養となります。

この過程で活躍するのが“消化器”です。消化器は癌の発生が多く、特に胃癌、大腸癌は男女ともに発生数の上位を占め、年々増加しています。今回は消化管の癌について話したいと思います。

消化管は、口から肛門にかけてつながる食事の通り道です。食べたものは咀嚼された後飲み込まれ、食道を通過して胃に入っていきます。そこで胃酸などの消化液と混ざり合い奥の十二指腸に送り込まれます。そこで膵臓や肝臓から分泌される消化液と混ざり合い、小さく分解され、空腸、回腸と呼ばれる小腸で吸収されます。ここで吸収されなかった残りかすは大腸に入り、水分が吸収され最後は便となって排泄されます。

#### #消化管の検査 胃は？

①検診でバリウム検査を受けたことのある方は多いと思います。口から飲んで食道、胃、十二指腸をチェックするレントゲン検査です。基本的には消化管の壁の凸凹を見る検査で、レントゲンは白黒のため真っ赤にただれている、血が滲んでいるなどの色調の変化は判りません。

#### ②内視鏡検査

いわゆる胃カメラを飲んで、口腔内、咽頭(喉)、食道、胃、十二指腸をみる検査です。バリウムとの違いはカラーであるため色調がわかること、必要に応じてそのまま生検(組織を一部採取して顕微鏡検査で調べる)ができること、特殊な薬剤を散布して小さな病変を見つけやすいといったことがあげられます。このような差から現在は内視鏡検査が主流となっているようです。

#### #大腸は？

胃と同じでバリウムによる検査(注腸検査)、内視鏡検査があります。内視鏡との利点は上記と同じですが大腸はポリープが非常に多いので内視鏡によるポリープ切除を行う機会は非常に多いといえます。

#### #小腸は？

小腸は口からも遠い、肛門からも遠いため検査が難しい臓器です。辛い病気が少ない臓器ですが必要な場合は特殊な内視鏡やバリウムの検査を行います。

#### #主な消化器癌の特徴

##### ①食道癌

タバコやアルコールを多く摂取する人に多く、他の消化管に比べて進行が早いという特徴があります。左記に述べた薬剤散布などで早期に発見された場合は内視鏡で治療可能なものもあります。

##### ②胃癌

多くの胃癌はピロリ菌感染が関与しているとされています。そのため一度ピロリにわずらったことのある方は年に一回は内視鏡検査をお勧めします。

##### ③大腸癌

近年増加傾向にある癌です。原因ははっきり特定されていませんが、元々は欧米に多いもので日本人の食生活などのライフスタイルの変化が原因と考えられます。

#### #予防は？

タバコ、アルコールを控えること、ピロリ菌は除菌治療すること、肥満を避け適度な運動をすることなどがあげられますが、完全な予防策ではありません。

医学の進歩により多くの病気が克服できるようになってきています。癌の治療も日々進歩しています。しかしながら癌は日本人の死因のトップであることに変わりはありません。癌の診療で最も重要なのは早くみつけて早く治療することです。症状が出てからではすでに進行していることがあり、早期発見のためには症状のない時に検診を受ける、これに尽きると思います。

伊達 淳：

外科。医学博士。日本外科学会認定医。

専門は一般消化器外科。

診療日 月曜日 午後 木曜日 午前

土曜日 午前 (11, 25日)



## 各部署のコラム

### 地域包括ケア病棟とは？

医療福祉科 今村 愛理

地域包括ケア病棟とは2014年度に新設された病棟で、急性期の治療が終了し、病状が安定したもののすぐに在宅や施設へ退院するには不安のある患者さんに対し、医学管理、看護、リハビリ等を行い在宅復帰に向けて準備を行う病棟です。

- 自宅や施設で療養中に入院が必要な状態になったものの、急性期病棟での治療は必要ない方。
- 急性期病棟での治療は終了したが、自宅や施設への復帰にまだ準備が必要な方。

具体的な入院の対象は以下のような方です。

ただし、**入院期間は60日以内が原則**になっていますので、在宅復帰をスムーズに行うために、「在宅復帰支援計画」に基づいて、主治医、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフ、在宅復帰支援担当者（医療ソーシャルワーカー）等が協力して、効率的かつ積極的に患者さまのリハビリや在宅支援を行っていきます。

地域包括ケア病棟への入院は各医療機関で受入れ可能かどうかの判定が必要になりますので、ご興味のある方は医療ソーシャルワーカーへお問合せください。



158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11  
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922  
医療福祉科 清水・今村

## お知らせ

### News Letter 紙面変更のお知らせ

広報委員会 総務課 石川 裕一

この度、新年度を迎え、奥沢病院広報誌「News Letter」紙面をリニューアルいたしました。表紙には季節の写真を掲載しております。

ページをめくりますと、当院の先生方のコラム、各部署からのコラムと続きます。

「病院のお知らせ」は別紙にて配布させていただきます。変更があった場合は紙面にてお知らせをさせていただきます。

今まで以上に皆様に役立つ情報を発信して参ります。新しくなった「News Letter」にご期待ください。



# 『4月』外来担当医表

|      | 月     |                  | 火                |                | 水              |                 | 木               |                                   | 金     |                                    | 土                                    |
|------|-------|------------------|------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------|-------|------------------------------------|--------------------------------------|
|      | 午前    | 午後               | 午前               | 午後             | 午前             | 午後              | 午前              | 午後                                | 午前    | 午後                                 | 午前                                   |
| 内科   | 菅田 彰  | 石井 翔<br>(膠原病)    | 伊平 慶三            | 井出 宏嗣<br>(膠原病) | 菅田 彰           | 大西 司<br>(呼吸器内科) | 菅田 彰            | 橋本 善弘                             | 橋本 善弘 | 中村 友哉<br>(循環器内科)                   | 菅田 彰                                 |
|      | 伊平 慶三 | 辻田 裕昭<br>(循環器内科) | 市川 博雄<br>(神経内科)  | 橋本 善弘          | 小鮎 美香<br>(膠原病) | 吉本 彩子<br>(糖尿病)  | 二村 明徳<br>(神経内科) |                                   | 伊平 慶三 | 新村 京子<br>(糖尿病)                     |                                      |
| 外科   | 鈴木 恵史 | 伊達 淳             | 小山 広人<br>(肝・胆・膵) | 外科常勤医          | 梅田 耕明          | -               | 加藤 貴史           | 尾本 正<br>(心臓血管外科)                  | 鈴木 恵史 | 飯島 忠<br>(17日)<br>神山 剛一<br>(10,24日) | 鈴木 恵史<br>(4,18日)<br>伊達 淳<br>(11,25日) |
| 整形外科 | 菊地 健  | -                | 神 與市<br>(背椎)     | 菊地 健           | 柳澤 和裕          | 伊藤 博            | 菊地 健            | 第1週のみ<br>稲垣 克記<br>15:00~<br>(予約制) | 定方 博史 | 柳澤 和裕                              | 柳澤 和裕                                |
| 小児科  | 常見 享久 | 常見 享久            | 常見 享久            | 永原 敬子          | 常見 享久          | 常見 享久           | -               | 常見 享久                             | 常見 享久 | 常見 享久                              | 常見 享久                                |
| 皮膚科  | -     | -                | -                | -              | -              | -               | -               | 北島 真理子                            | -     | -                                  | -                                    |

## お知らせ

- ※ 毎週火曜日小児科の午前の診療受付時間は  
**12:00**までとなります。
- ※ 小児科の月曜日～金曜日の午後は予防接種と乳幼児  
検診の予約があります。一般診察は予約の方が終了  
終了次第(15:00頃)開始となります。受付は  
13:30から行っております。
- ※ 当院は**24時間救急体制で診療を行っております。**  
曜日により診療科目が異なります。

## 小児科の夜間診療も行っております

月曜日と金曜日は18:30までの  
受付となります。



## 医療法人横浜柏堤会 奥沢病院

奥沢病院は戸田中央医科グループのグループ病院です。



〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-11-11  
TEL:03-5701-7788 FAX:03-5701-2922  
ホームページ<http://www.okusawahp.jp/>

### 診療科目

内科・外科・小児科・整形外科・放射線科・麻酔科

### 診療時間

平日 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)  
14:00~17:00(受付13:30~16:30まで)  
土曜 9:00~13:00(受付8:30~12:30まで)  
休診 土曜午後・日曜日



### 周囲の医療機関との密接な医療連携

奥沢病院アテンディング・ドクター  
昭和大学病院・都立荏原病院・都立広尾病院・日赤医療  
センター・東京高輪病院・国立東京医療センター・他

### 戸田中央医科グループ近隣施設

田園調布中央病院・松井病院・世田谷神経内科病院